

## Copywriting Acupuntura

### 1. O que é acupuntura?

- É uma técnica terapêutica que consiste em aplicar agulhas muito finas em pontos específicos espalhados pelo corpo. Accus = agulhas, Puntura = inserir “.

### 2. Como a acupuntura funciona?

- O estímulo percebido pelo corpo quando inserimos as agulhas estimula o cérebro a produzir substâncias que nos protegem deste estímulo, controlando assim a dor e outras doenças.

### 3. Quais são os benefícios da acupuntura para a saúde?

- A acupuntura atua nos 3 níveis de atenção à saúde (prevenção, tratamento de doenças e reabilitação). Tem como objetivo abrandar sintomas e trazer bem-estar ao paciente.

### 4. A acupuntura é eficaz para tratar quais tipos de doenças?

- Todas as doenças podem se beneficiar da acupuntura, desde auxílio na cura de algumas ou somente no controle dos sintomas (paliativo). São mais conhecidas ações em dores musculoesqueléticas, inflamações em geral e problemas emocionais (como estresse e ansiedade).

### 5. Como é uma sessão de acupuntura?

- Como toda consulta da saúde, o profissional irá fazer um exame físico e anamnese com questões específicas da acupuntura. Poderá solicitar exames complementares (imagem ou laboratório). Após identificar as necessidades do paciente o profissional irá localizar os pontos que melhor trarão benefícios para o caso e irá inserir as agulhas especiais para isso (todas esterilizadas e de uso único). Poderá complementar o tratamento com estímulos elétricos nas agulhas (eletroacupuntura), usar laser de baixa intensidade nos pontos (laserpuntura), aplicar calor nos pontos (moxabustão), aplicar ventosas, entre outras técnicas.

### 6. Quais são as agulhas utilizadas na acupuntura e como é a sensação durante o procedimento?

- São agulhas específicas para a prática da acupuntura, esterilizadas, flexíveis e finas (1/4 de milímetro de diâmetro). Não são utilizadas agulhas de injeção para a acupuntura.

### 7. É seguro realizar acupuntura?

- Sim, desde que o profissional seja habilitado com uma boa formação acadêmica em uma escola de excelência, como a Faculdade CTA.

8. Por que devo escolher a Faculdade CTA - DAXMED para fazer o curso de acupuntura?

- A Faculdade CTA desde 2019 oferece formação profissional em saúde com a excelência educacional e infraestrutura acadêmica modelo. Todos os professores do curso de especialização em acupuntura têm título de especialista em acupuntura reconhecido por seus devidos conselhos de classe, e a maioria dos docentes possuem titulação *Stricto Sensu* (mestrado e doutorado). No fim das questões alguns itens que mostram porque o nosso curso é o melhor da região.

9. Quanto tempo leva para se tornar um acupunturista certificado?

- Cada conselho de classe determina regras próprias para a formação na acupuntura, mas em média são 2 anos para a completar o curso.

10. Quem pode praticar acupuntura?

- Todos os profissionais de saúde de nível superior (Medicina, Odontologia, Fisioterapia e Terapia Ocupacional, Psicologia, Enfermagem, Biomedicina, Educação Física, Fonoaudiologia, Nutrição, Farmácia, Biologia e Medicina Veterinária). Porém não há uma lei que proíba quem não é profissional da saúde de estudar ou praticar a acupuntura. A única obrigatoriedade é que é necessário estudar em um curso de acupuntura para praticar a acupuntura.

11. A acupuntura é reconhecida especialidade da saúde?

- Sim. A acupuntura é reconhecida como especialidade da saúde desde 1985 (iniciou com a fisioterapia). Desde 2013 é proibido constitucionalmente afirmar que somente uma profissão pode praticar a acupuntura. Ou seja, todas as profissões da saúde de nível superior reconhecem a acupuntura como especialidade. Alguns conselhos exigem uma prova de título para reconhecer a especialidade, além da entrega do certificado.

12. Há alguma contraindicação para a acupuntura?

- Não. O profissional irá avaliar caso a caso e terá condições de verificar a viabilidade da técnica ou não. Doenças ou condições de saúde especiais que antes eram consideradas contraindicação da acupuntura como Câncer, gravidez, crianças, e idosos em cuidados paliativos, já existem pesquisas científicas comprovando os benefícios da acupuntura para estes pacientes.

13. Qual é a diferença entre acupuntura e outras terapias complementares?

- A acupuntura além de ser reconhecida como especialidade das áreas da saúde, tem uma grande quantidade de estudos científicos que comprovam sua eficácia. Muitas terapias complementares, ou “alternativas”, não possuem embasamento científico algum.

14. Como a acupuntura se encaixa nos cuidados de saúde integrativos?

- A acupuntura não segmenta o indivíduo, ou seja, Tudo é parte de um todo. Um tratamento para lombalgia pode ser o mesmo para uma insônia. Um tratamento para náusea pode ser o mesmo para cólicas menstruais.

15. Quais as abordagens (tipos) de acupuntura que existem?

- Existe o método científico, onde utilizamos as respostas do organismo (cérebro, imunidade, hormônios) no tratamento com a acupuntura. Mas existe o método clássico, baseado na filosofia da medicina chinesa (cerca de 5.000 anos de história), por meio do equilíbrio da natureza (Yin e Yang) refletidas no nosso corpo. No nosso curso o aluno aprende as duas abordagens.

16. Quais são as perspectivas de carreira para acupunturistas?

- A prática da acupuntura se tornou desde as últimas décadas uma das principais especialidades de escolha dos profissionais de saúde. Atualmente temos acupunturistas em hospitais, clínicas de saúde em geral, academias, centros de estética, clubes, unidades básicas de saúde, atendimento domiciliar, U.T.I.'s, maternidades, entre outros. Os acupunturistas estão entre os mais competentes profissionais de saúde do mercado, tendo em vista que para ser um acupunturista é necessário um apurado raciocínio clínico. Mesmo que o profissional não utilize a acupuntura como principal técnica clínica, a utiliza como complemento terapêutico.

17. A acupuntura é coberta por planos de seguro de saúde?

- Sim. O profissional pode ser credenciado diretamente no plano, assim como o plano reembolsa pacientes que optam por atendimento particular. O valor deste reembolso dependerá do tipo de plano de saúde do paciente. A obrigatoriedade é que o profissional deve ser especialista em acupuntura com registro em seu conselho de classe.

18. Existem estudos científicos que comprovam a eficácia da acupuntura?

- Milhares. Desde o final do século 19 com Berlioz tenta-se compreender os efeitos da acupuntura no organismo. Em 1974 é publicado o primeiro artigo científico nos moldes acadêmicos atuais. Desde então já são conhecidos os efeitos neurológicos e emocionais (por meio da neuromodulação química liberada pelo sistema nervoso, como as endorfinas), incluindo nesta função o controle da dor, efeitos imunológicos com o controle das inflamações (ação nas citocinas) e da defesa orgânica (ação dos leucócitos), funções hormonais como no ciclo menstrual, entre outros. Basta digitar termos como “acupuntura”, “eletroacupuntura”, “acupuntura e moxabustão” em plataformas de pesquisa de renome como PUBMED, Google Scholar e LILACS para conferir. A medida que a tecnologia diagnóstica é de pesquisa evolui, ampliamos o conhecimento científico da acupuntura.

19. É necessário conhecimento prévio em anatomia e fisiologia para estudar acupuntura?

- É importante, pois os efeitos da acupuntura são de base fisiológica, e a localização dos pontos de acupuntura é realizada por meio da anatomia palpatória, além da biossegurança, pois a anatomia topográfica (o que há por baixo da pele em uma determinada região) nos dá o conhecimento de quais estruturas estão sendo agulhadas. Porém no nosso curso é previsto uma revisão anátomo-fisiológica (em peças anatômicas reais - cadáveres) para quem não tem essa experiência ou amplo conhecimento, ou deseja aprofundar seus conhecimentos.

20. Como a acupuntura se integra na equipe multidisciplinar de saúde?

- Todas as áreas da saúde ou especialidades clínicas podem se beneficiar com a acupuntura. São conhecidos benefícios na ortopedia, neurologia, psicologia, cárdio-respiratório, ginecologia, crianças e idosos, e mais. Pacientes que fazem fisioterapia complementada pela acupuntura tem melhores resultados. Pacientes com patologias metabólicas (como o diabetes) tratadas clinicamente tem melhor controle dos índices quando fazem acupuntura. Pacientes que fazem uso de antidepressivos tem redução da dose diária quando junto recebem acupuntura. Esses são alguns exemplos da interação da acupuntura com as outras áreas da saúde.

21. Quando começa o estágio no curso?

- A partir do 5º mês de curso, quando iniciamos o segundo módulo. O estágio consiste em um ambulatório popular com atendimentos em pacientes, SEMPRE orientado por um docente. Serão 480 horas de estágios que devem ser cumpridas em sua totalidade (100% de presença).

22. É um curso teórico e prático?

- Sim. O curso tem uma duração de 1.200 horas em 24 meses. 50% teoria em sala de aula e 50% prático, sendo 480 horas de estágio e 120 horas de conteúdo prático nas aulas em sala.

23. O curso é todo presencial ou tem componentes EAD?

- É presencial, porém alguns conteúdos por motivo de força maior, ou reuniões clínico-pedagógicas poderão ocorrer on-line. São previstas 120 horas de Estudo Dirigidos e Orientação Docente (EDOC), para reforço educacional, com atividades extraclasse, porém com tema relacionado. O EDOC poderá também ser EAD, a critério do professor da disciplina.

24. Precisa entregar um TCC para concluir o curso?

- Sim. O intuito do trabalho de conclusão de curso (TCC) é introduzir o aluno no universo científico da acupuntura. Estimular a pesquisa acadêmica e acender a centelha do pesquisador. Só assim o profissional tem estímulo de continuar sua atualização profissional permanente. O TCC será iniciado no MÓDULO 4 do curso, quando faltar aproximadamente um ano para a conclusão, e deverá ser entregue em até 60 dias após o término do curso.

25. Pessoas com deficiências podem estudar e praticar acupuntura? Se sim quais deficiências?

- Sim. O curso deverá passar por adaptações necessárias para a inclusão do aluno PCD. É famosa a prática de acupunturistas deficientes visuais, pela sensibilidade elevada na localização dos pontos e no próprio agulhamento. Pacientes com alguma alteração motora podem praticar a acupuntura, observando-se as devidas adaptações, como órteses, plataformas de sustentação ou auxílio de terceiros. Nada impede que indivíduos sem qualquer grau de mobilidade estudar acupuntura, pois o raciocínio clínico pode ser parte integrante da racionalidade do aluno.



Prof. Me. ROGÉRIO FERRAZ BIONDI

– Coordenador do curso.

Contato para dúvidas do departamento de marketing e divulgação:

**9 7317-8364**, a qualquer momento!

## PORQUE O CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ACUPUNTURA DA DAXMED/CTA É O MELHOR DA REGIÃO?

- 1- 1.200 horas de duração, a serem realizados em um tempo não inferior a 24 meses. A carga horária e cronológica abrange a TODAS as exigências mínimas de TODOS os conselhos de classe da área da saúde, e segue as recomendações da OMS no ensino e aprendizado da acupuntura;
- 2- Curso teórico e prático (50%), com atividades presenciais e remotos, além do estágio prático.
- 3- O conteúdo do curso é dividido em 3 núcleos temáticos, com 400 horas cada (teórico e prático). Essa carga horária por núcleo já cumpre os requisitos mínimos para a titulação de especialista *LATO SENSU*, seguindo as regras do MEC (obs.: cada conselho de classe determina as regras necessárias para titular a especialidade);
- 4- O aluno de especialização em acupuntura DAXMED/CTA receberá certificação após a conclusão de cada módulo. Ou seja, já pode iniciar sua vida profissional na acupuntura ainda cursando! (obs.: O diploma de especialista em acupuntura somente será entregue ao aluno após a conclusão e aprovação dos 3 núcleos e requisitos);

<b>DISTRIBUIÇÃO DOS NÚCLEOS</b>				
<b>NÚCLEOS</b>	<b>MÓDULOS</b>	<b>CARGA HOR. MÓDULOS</b>	<b>CARGA HOR. ESTÁGIO</b>	<b>CARGA. HOR. TOTAL</b>
<b>NÚCLEO I</b> TEORIA BÁSICA DA ACUPUNTURA	<b>1 e 2</b>	<b>120 + 180</b>	<b>100</b>	<b>400</b>
<b>NÚCLEO II</b> TERAPÊUTICA EM ACUPUNTURA	<b>3 e 4</b>	<b>120 + 150</b>	<b>130</b>	<b>400</b>
<b>NÚCLEO III</b> CLÍNICA EM ACUPUNTURA	<b>5</b>	<b>150</b>	<b>250</b>	<b>400</b>

- 5- O conteúdo de cada módulo ou núcleo pode ser cursado por profissionais que desejarem reforçar ou recordar seus conhecimentos em acupuntura (educação continuada);
- 6- Curso com a maior ênfase científica em acupuntura! Resposta biológica, neuromodulação, imunologia e psicobiologia aplicadas, além de treinamento capacitação em tecnologias terapêuticas como a eletroacupuntura e o laser de baixa intensidade, além de incentivo à pesquisa;
- 7- Corpo docente qualificado, a maioria com titulação *STRICTO SENSU* (mestrado e doutorado), com ampla experiência prática, educacional e científica na acupuntura;
- 8- Laboratório de anatomia humana (cadáveres) disponível para estudo e pesquisa (o único curso de acupuntura do estado de São Paulo com essa oferta);
- 9- Apoio ao primeiro trabalho na acupuntura: O formando do curso de especialização em acupuntura DAXMED/CTA poderá iniciar seus atendimentos profissionais no ambulatório popular nas dependências da faculdade;
- 10- O aluno do curso de especialização em acupuntura DAXMED/CTA será, portanto, um profissional altamente capacitado e competitivo no mercado que mais cresce na saúde, sem deixar de prezar pelo bem estar físico, mental e social de seu paciente!

]

A seguir o conteúdo programático com o cronograma previsto.

<b>COMPONENTES CURRICULARES</b>		<b>C. H.</b>
<b>MÓDULO 1 – FUNDAMENTAÇÃO DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA E ACUPUNTURA.</b>		<b>120</b>
1.A	FUNDAMENTOS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA	25
1.B	SISTEMAS INTERNOS NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA	75
Estudos Dirigidos e Orientação Docente (EDOC)		20
<b>MÓDULO 2 – DIAGNÓSTICO E ANATOMIA DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA E ACUPUNTURA.</b>		<b>180</b>
2.A	DIAGNÓSTICO NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA	50
2.B	CANAIS E PONTOS DE ACUPUNTURA	100
Estudos Dirigidos e Orientação Docente (EDOC)		30
<b>MÓDULO 3 – PRÁTICA CLÍNICA DA ACUPUNTURA E TERAPÊUTICA TRADICIONAL CHINESA.</b>		<b>120</b>
3.A	INSTRUMENTAÇÃO EM ACUPUNTURA	50
3.B	MICROSSISTEMAS EM ACUPUNTURA	25
3.C	TERAPIA CORPORAL EM MEDICINA TRADICIONAL CHINESA	12,5
3.D	FARMACOPÉIA EM MEDICINA TRADICIONAL CHINESA	12,5
Estudos Dirigidos e Orientação Docente (EDOC)		20

<b>MÓDULO 4 – BASES E MÉTODOS CIENTÍFICOS E TECNOLÓGICOS EM ACUPUNTURA.</b>		<b>150</b>
4.A	METODOLOGIA DE PESQUISA EM ACUPUNTURA	25
4.B	MODULAÇÃO E MECANISMOS DE AÇÃO DA ACUPUNTURA	12,5
4.C	ELETROACUPUNTURA E TECNOLOGIAS	87,5
Estudos Dirigidos e Orientação Docente (EDOC)		25
<b>MÓDULO 5 – CLÍNICA EM ACUPUNTURA E TERAPÊUTICA.</b>		<b>150</b>
5.A	PATOLOGIA E ACUPUNTURA	100
5.B	GESTÃO DE NEGÓCIOS E EMPREENDEDORISMO EM ACUPUNTURA.	25
Orientação para elaboração do artigo de conclusão de curso (Estudos Dirigidos e Orientação Docente - EDOC).		25
<b>ESTÁGIO SUPERVISIONADO AMBULATORIAL (ESA)</b>		<b>480</b>
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL</b>		<b>1.200</b>

### CRONOGRAMA DO CURSO

DATA	CONTEÚDO
27/01/2024	FUNDAMENTOS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
28/01/2024	FUNDAMENTOS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
24/02/2024	SISTEMAS INTERNOS NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
25/02/2024	SISTEMAS INTERNOS NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
23/03/2024	SISTEMAS INTERNOS NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
24/03/2024	SISTEMAS INTERNOS NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

27/04/2024	SISTEMAS INTERNOS NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
28/04/2024	SISTEMAS INTERNOS NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
25/05/2024	DIAGNÓSTICO NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA (INÍCIO DO AGENDAMENTO PARA O ESTÁGIO AMBULATORIAL)
26/05/2024	DIAGNÓSTICO NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
22/06/2024	DIAGNÓSTICO NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
23/06/2024	DIAGNÓSTICO NA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
27/07/2024	CANAIS E PONTOS DE ACUPUNTURA
28/07/2024	CANAIS E PONTOS DE ACUPUNTURA
24/08/2024	CANAIS E PONTOS DE ACUPUNTURA
25/08/2024	CANAIS E PONTOS DE ACUPUNTURA
28/09/2024	CANAIS E PONTOS DE ACUPUNTURA
29/09/2024	CANAIS E PONTOS DE ACUPUNTURA
26/10/2024	CANAIS E PONTOS DE ACUPUNTURA
27/10/2024	CANAIS E PONTOS DE ACUPUNTURA
23/11/2024	INSTRUMENTAÇÃO EM ACUPUNTURA
24/11/2024	INSTRUMENTAÇÃO EM ACUPUNTURA
21/12/2024	INSTRUMENTAÇÃO EM ACUPUNTURA
22/12/2024	INSTRUMENTAÇÃO EM ACUPUNTURA
18/01/2025	MICROSSISTEMAS EM ACUPUNTURA
19/01/2025	MICROSSISTEMAS EM ACUPUNTURA
22/02/2025	TERAPIA CORPORAL EM MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
23/02/2025	FARMACOPÉIA EM MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
22/03/2025	METODOLOGIA DE PESQUISA EM ACUPUNTURA
23/03/2025	METODOLOGIA DE PESQUISA EM ACUPUNTURA
26/04/2025	MODULAÇÃO E MECANISMOS DE AÇÃO DA ACUPUNTURA

27/04/2025	ELETROACUPUNTURA E TECNOLOGIAS
24/05/2025	ELETROACUPUNTURA E TECNOLOGIAS
25/05/2025	ELETROACUPUNTURA E TECNOLOGIAS
28/06/2025	ELETROACUPUNTURA E TECNOLOGIAS
29/06/2025	ELETROACUPUNTURA E TECNOLOGIAS
26/07/2025	ELETROACUPUNTURA E TECNOLOGIAS
27/07/2025	ELETROACUPUNTURA E TECNOLOGIAS
23/08/2025	PATOLOGIA E ACUPUNTURA
24/08/2025	PATOLOGIA E ACUPUNTURA
27/09/2025	PATOLOGIA E ACUPUNTURA
28/09/2025	PATOLOGIA E ACUPUNTURA
19/10/2025	PATOLOGIA E ACUPUNTURA
20/10/2025	PATOLOGIA E ACUPUNTURA
22/11/2025	PATOLOGIA E ACUPUNTURA
23/11/2025	PATOLOGIA E ACUPUNTURA
20/12/2025	PATOLOGIA E ACUPUNTURA
21/12/2025	PATOLOGIA E ACUPUNTURA
31/01/2026	GESTÃO DE NEGÓCIOS E EMPREENDEDORISMO EM ACUPUNTURA.
01/02/2026	GESTÃO DE NEGÓCIOS E EMPREENDEDORISMO EM ACUPUNTURA.
03/04/2026	PRAZO FINAL PARA ENTREGA DO TCC